

אומנות החיים

קבוצת עבודה בפסיכותרפיה דיאלוגית-אמונית

קבוצת עבודה המהווה בו זמנית מרחב של **שייכות**, ומעבדת לימוד דיאלוגית שבה אנו ממשיכים לחקור ממדים **חדשים** של המציאות, ומשכללים את היכולת להתייחס למציאות באופן מבריא. **הגישה:** הפסיכותרפיה הדיאלוגית-אמונית צמחה מתוך הפילוסופיה הדיאלוגית (בובר, קרישנמורטי, בוהם, בחטין, לוינס, הרב קוק ואחרים) וגישות אקזיסטנציאליות-הומאניות בפסיכותרפיה (מיי, רוגרס, אוגדן, שוטר, גורדון, הייז ואחרים). היא מדגישה את הזיקה הבין-אישית, את **המפגש** ותהליכי המיקרו-דיאלוגיה, וכוחו של האדם **להפוך גורל ליעוד**. כתפיסת עולם ואורח חיים היא מציעה מערך כלים מעשיים להתמודדות עם משברי חיים, תהליכי התפתחות, והבשלת חוכמת חיים. זו גישה **נסיינית-מחקרית** הנמצאת בלמידה מתמדת, פועלת להיחלץ מן המכאניות של המחשבה ולצאת אל **מרחב הניסיון** הממשי. **המפגשים** כוללים עבודת מעגל, תרגילים, עבודה בזוגות, עבודת גוף, תיאורי מקרה, לימוד טקסטים, ועוד. מוברים מושגי היסוד, בצד כלים של **תקשורת משחררת**, גם ברמה האישית וגם כחלק מתהליך מרפא של **קהילה**. עוד על הגישה ניתן לקרוא באתר:

www.dialogit.org/tm

הקורס מלווה בלימוד עיוני אינטרנטי בין המפגשים.

מתאים לעבודה של אדם עם עצמו, למערכות יחסים, ומהווה כלי מסייע בתחומי הטיפול והחינוך.

הנחיה:

דני לסרי – הוגה, מחנך, וסופר.

הקורס פתוח לכל אדם. זו שנה אחת עשרה – משתתפים וותיקים וחדשים לומדים יחדיו.

מסגרת:

15.4	13	7.1	7	15.10	1
29.4	14	21.1	8	29.10	2
13.5	15	4.2	9	12.11	3
27.5	16	18.2	10	26.11	4
10.6	17	11.3	11	10.12	5
24.6	18	25.3	12	24.12	6

← **ימי רביעי פעם בשבועיים** (סך הכול 18 מפגשים) **16:00-20:00** (4 שעות)

המפגשים יתקיימו **בחוף הכרמל**.

ההצטרפות למשתתפים חדשים כרוכה במפגש הכרות טלפוני.

עלות שנתית: ₪ 4000 לשנה. **דמי הרשמה:** 200 ₪ (כלולים

בשכר הלימוד השנתי). אפשר לבטל השתתפות בכל שלב במהלך הקורס והכסף יוחזר מרגע ההודעה (לא כולל דמי ההרשמה). **שנה שנייה:** 3000 ₪, **שנה שלישית ומעלה:** 2500 ₪

יש להירשם עד סוף יולי 2024.